Symbolschrift Balken Auszug aus dem Code de Pointage 2017

WTB/K.Schmidt/August 2017

		A-Elemente
	1.101	Angang: freies Auflaufen (Spielbein horizontal)
	1.102	Angang: Freies Überspringen in den Sitz rücklings (Diebsprung) oder Schersprung über den Balken i.d. Quersitz
	1.103	Angang: Kreiskehrschwung in den Stütz auch mit 1/2 Dreh.
	1.105	Angang: Aufspringen in den Seit- oder Querspagat
	1.106	Angang: Überhocken / Überbücken in den Sitz rl.
	1.108	Angang: Sprung i.d. Bruststand mit gebeugten Armen
	2.101	Spagatsprung entwickelt von einem Bein
	2.107	Bücksprung (quer)
	2.108	Sissone
	2.110	Pferdchensprung
	2.112	Hockspreizsprung von einem o. beiden Beinen (seit oder quer)
	3.101	1/1 Dreh. auf einem Bein (quer)
	4.101	Fersensitz, Körperwelle über den Ballenstand
	4.102	Standspagat <180° m. Stütz o. Standwaage <180° (je 2 sec.)
	4.103	Handstand (2 sec.) (seit oder quer)
	4.107	Rad, einarmiges Rad, eingesprungenes Rad
	4.108	Bogengang vw oder vw.- rw. (Tick-Tack)
	4.109	Bogengang rw, mit/ohne Stütz der Hände nacheinander oder in den Reitsitz
	6.101	Abgang: Freier Überschlag vw mit 1/2 Dreh.
	6.102	Abgang: Salto vw gehockt o.gebückt a. m. 1/2 Dreh.
	6.104	Abgang: Salto rw auch mit 1/2 Dreh.
	6.106	Abgang: Auerbachsalto zur Seite des Balkens auch mit 1/2 Dreh.
		B-Elemente
	1.201	Angang: freies Auflaufen (Spreizwinkel 180°)
	1.207	Angang: Aufrollen, auch aus dem Grätschschwebestütz
	1.210	Angang: springen, schwingen oder heben in den Handstand auch mit 1/2 Dreh.
	1.215	Angang: Überschlag vw mit Abdruck in den Stütz rl.
	2.201	Spagatsprung (180°), Absprung von 1 Bein
	2.202	Spagatsprung (180°) von beiden Beinen
	2.203	Grätschwinkelsprung (quer)
	2.206	Spagatsprung vw mit 1/4 Dreh., Absprung von 1 Bein
	2.207	Bücksprung mit 1/2 Dreh. (quer)
	2.208	Ring- oder Rehringsprung, Fuß auf Kopfhöhe, Kopf überstreckt
	2.210	Pferdchensprung 1/2 Dreh.
	2.211	Hocksprung mit 1/2 Dreh.

	2.212	Hockspreizsprung von beiden Beinen mit 1/2 Dreh. im Querverhalten
	3.201	1 1/2 Dreh. auf einem Bein (quer)
	3.206	1/2 Taucherdrehung
	3.208	1/1 Dreh. im Hockstand auf einem Bein
	4.202	Spitzwinkelstütz
	4.203	Handstandabrollen (mit o. ohne Hände in den Sitz)
	4.204	Freie Rolle
	4.205	Rolle rw. in den Handstand
	4.208	Bogengang vw mit einem Arm
	4.209	Bogengang rw mit einem Arm
	4.210	Bogengang rw. aus dem Hockstrecksitz
	5.201	Handstand- oder Schrittüberschlag
	5.202	Flick-Flack, Landung beidbeinig
	5.204	Flick-Flack, mit gespreizten Beine, auch einarmig
	5.206	Auerbach-Flick-Flack, auch mit Stütz eines Armes
	5.207	alle Flick-Flack-Varianten in den Reitsitz
	5.208	Radwende (Rondat)
	6.201	Abgang: Freier Überschlag vw mit 1/1 Dreh.
	6.202	Abgang: Salto vw gestreckt auch mit 1/2 Dreh. Salto vw gehockt auch mit 1/1 Dreh. v. beiden Beinen
	6.203	Abgang: Twist gehockt oder gebückt
	6.204	Abgang: Salto rw gehockt o. gestreckt mit 1/1 Dreh.
	6.206	Abgang: Auerbachsalto gehockt oder gestreckt zur Seite des Balkens mit 1/1 Dreh.
	6.207	Abgang: Auerbachsalto gehockt oder gebückt am Ende des Balkens
		C-Elemente
	1.302	Angang: freies Aufspringen mit 1/2 Dreh.
	1.305	Angang: freies Aufspringen in den Spagat von beiden Beinen (gilt als gymnastisches Element!!)
	1.309	Angang: Sprung i.d. Handstand- oder Schrittüberschlag
	1.317	Angang: Flick-Flack, auch in den Reitsitz
	2.301	Spagatsprung vw 1/2 Dreh. v. 1 Bein
	2.302	Spagatsprung vw mit 1/2 Dreh., Absprung beidbeinig
	2.305	Durchschlagsprung
	2.306	Durchschlagsprung mit 1/4 Drehung (Johnson)
	2.309	Strecksprung 1/1 Dreh. (quer)
	3.302	1/1 Dreh a. einem Bein, rückhoch, Spielbein mind. 90°
	3.304	1/1 Dreh 1 B., vorhoch, Spielb. mind. 90° geb. o. gestr.

	3.305	1/1 Dreh a. 1 B., vorhoch, Spielbein 180° m. Hand gehalter
	3.308	1 1/2 Dreh. im Hockstand auf einem Bein
	4.309	Bogengang rw. mit Durchbücken in den Spagat
	5.301	Handstandüberschlag mit Beinwechsel im Flug
	5.302	Flick-Flack mit 1/2 Dreh. i.d. Handstand Landung beliebig
	5.303	Flick-Flack m. 1/4 Dreh. i.d. Handstand (2 sec), Land. bel.
	5.304	Flick-Flack mit 1/2 Dreh. nach dem Stütz der Hände
	5.310	Salto vw in den Stand, Absprung von einem Bein
	5.312	Salto rw in den Stand
	5.313	Auerbachsalto
	6.302	Abgang: Salto vw mit 1/1 Dreh. gestreckt oder 1 1/2 Dreh. gehockt oder gestreckt von beiden Beinen
	6.303	Abgang: Streckspr. mit 1/1 Dreh. und Salto vw geh. o. geb.
	6.304	Abgang: Salto rw gehockt oder gestreckt mit 1 1/2 Dreh. oder gestreckt 2/1 Dreh.
	6.307	Abgang: Auerbachsalto gestreckt am Ende des Balkens oder gehockt mit 1/1 Dreh.
		D-Elemente
	1.416	Angang: Salto vw gehockt in den Stand
	2.401	Spagatsprung vw mit 1/1 Dreh., Absprung von 1 Bein
	2.405	Durchschlagsprung mit 1/2 Dreh.
	2.408	Spagatsprung vw zum Ring
	2.412	Hockspreizsprung mit 1/1 Dreh.
	3.401	2/1 Dreh. auf 1 Bein (quer)
	3.402	1 1/2 Dreh a. einem Bein, rückhoch, Spielbein mind. 90°
	3.404	1 1/2 Dreh a. einem Bein, vorhoch, Spielbein mind. 90° gebeugt oder gestreckt, auch mit Hand gehalten
	3.405	1 1/2 Dreh a. 1 B., vorhoch, Spielbein 180° m. Hand gehalt
	3.406	1/1 Taucherdrehung
	5.401	Flick-Flack mit 1/2 Dreh., Landung auf einem Bein
	5.408	Freies Rad
	5.409	Freier Handstand- oder Schrittüberschlag
	5.410	Salto vw in den Stand, Absprung von beiden Bein
	5.411	Salto sw gehockt
	6.403	Abgang: Strecksprung vw mit 1/1 Dreh. und Salto vw gestr
	6.405	Abgang: Doppelsalto rw. gehockt
		E-Elemente
	5.508	Freie Radwende Absprung von beiden Füssen
	2.506	Johnson mit 1/2 Dreh.